

LE VISAGE – YONKA

L'EXPERTISE ANTI-AGE, FERMETE 75mn 95€
Soin anti-âge lissant et liftant

L'EXPERTISE PURIFIANT ET MATIFIANT 45mn/60mn 63/80€
Soin nettoyant purifiant pour les peaux à imperfections

L'EXPERTISE FRAICHEUR ET HYDRATATION 60mn 80€
Soin hydratant intense à l'acide hyaluronique

L'EXPERTISE CONFORT ET NUTRITION 60mn 80€
Soin nourrissant et apaisant pour les peaux dénutries, sèches à très sèches

L'EXPERTISE ECLAT ET VITALITE 60mn 100€
Soin illuminateur à la Vitamine C

LES RITUELS VISAGE

LE RITUEL ECLAT DU JAPON – KOBIDO 60mn 80€
Massage ancestral liftant et énergisant

LE RITUEL SERENITE COREENNE – LYMPHO GLOW 50mn 69€
Massage drainant et masque coréen pour un éclat immédiat

LE RITUEL EVASION POLYNESIENNE (Mahana) 60mn 80€
Hydratation et massage des extrémités

LE RITUEL EQUILIBRE INTERIEUR (CBD) 90mn 105€
Soin visage & dos ré-harmonisant

MASQUE BOTOX (supplément soin visage yonka) 25€

LE CORPS – MINCEUR

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE 30/60mn 48/80€
Massage doux qui stimule la circulation, détoxifie et affine la silhouette
10 séances 375€

LE SOIN VOILE DE FRAICHEUR 60mn 80€
Drainage, cryo et pressothérapie,
suivi d'un massage tonifiant pour des jambes légères et revitalisées

LA MADEROTHERAPIE 45/60mn 63/80€
Une technique naturelle aux outils de bois,
efficace pour sculpter la silhouette
5 séances : 290€/375€
10 séances : 630/800€ + 2 séances offertes



sur rendez-vous uniquement
du Lundi au Samedi (sauf mercredi) de 9h à 19h

215 chemin des Eyrauds 04130 Volx
04 92 71 16 91
contact@espacesadhana.fr
www.espacesadhana.fr
@sadhana.volx



SADHANA

espace détente et bien-être

MASSAGES

SOIN DU CORPS

SOINS DU VISAGE

HAMMAM

HEAD SPA

www.espacesadhana.fr

LE CUIR CHEVELU ET LES CHEVEUX - HEAD SPA		
MASSAGE SHIROTCHAMPI 45mn	63€	
Rituel global qui libère tensions de la nuque, du visage et du cuir chevelu		
RITUEL HEADSPA DETENTE 60mn	90€	
Rituel axé sur le massage crânien, accompagné d'un shampoing, d'un soin et d'une douce pluie d'eau chaude		
RITUEL HEADSPA LUXE 1h30	130€	
Un soin complet du cuir chevelu et des longueurs : gommage, shampoing, masque sous vapeur, hydratation intense et 2 pluies d'eau chaude		
RITUEL HEADSPA EXCELLENCE 2h	160€	
L'expérience ultime qui associe le protocole headspa Luxe à un soin du visage sur mesure		
LE CORPS - MASSAGES		
MASSAGE SIGNATURE SADHANA 30/45/60/90mn	48€-63€-80€-105€	
Créatif et sur mesure, inspiré des techniques du monde (Suédois, Lomi, Californien)		
MASSAGE EGYPTIEN 60mn	80€	
Un rituel ancestral pour retrouver énergie, vitalité et sérénité		
MASSAGE AYURVEDIQUE 60/90mn	80-105 €	
Equilibre les énergies et régénère en profondeur		
MASSAGE LOMI LOMI 60/90MN	80-105€	
Massage hawaïen fluide et enveloppant, comme une danse des vagues		
MASSAGE INDO-BALINAIS 60/90MN	80-105€	
Alliance parfaite entre relaxation et énergie venue de Bali		
MASSAGE AUX PIERRRES CHAUDES 60MN	80€	
La chaleur des pierres pour une détente profonde et enveloppante		
MASSAGE A 4 MAINS 75mn	135€	
Deux praticiennes, une symphonie de gestes en parfaite harmonie		
MASSAGE PRENATAL 45/60mn	63€-80€	
Un massage douceur, pensé pour le confort et le bien-être de la future maman		
Abonnement 5h à 375€ ou 10h à 700€		

LE CORPS – LE HAMMAM		
HAMMAM SEUL 20mn	20€	
HAMMAM AVEC SAVON NOIR ET GANT 20mn	28€	
HAMMAM RAJOUTE A UN SOIN 20mn	15€/20€ en duo	
LE CORPS – GOMMAGES		
GOMMAGE CORPS AUX SELS DE LA MER MORTE 30mn	48€	
Vivifiant et très hydratant, avec ou sans hammam suivi d'une hydratation de tout le corps		
GOMMAGE AU SAVON NOIR 45mn	62€	
Rituel oriental précédé d'une séance de hammam pour une peau débarrassée de toutes ses impuretés		
LE CORPS- RITUELS (proposés en Duo) avec option possible Hammam		
RITUEL EVASION – 60mn SOLO OU DUO	80/155€	
RITUEL ESSENTIEL – 90mn SOLO OU DUO	105/205€	
Avec ou sans hammam, au choix : gommage, massage relaxant ou soin visage		
RITUEL HARMONIE – 2h SOLO OU DUO	140/270€	
Avec ou sans hammam, au choix : gommage + massage + soin visage		
RITUEL SUPREME – 2h30 SOLO OU DUO	175/340€	
Avec ou sans hammam, au choix : Gommage, massage, soin du visage, soin mains/pieds		
RITUEL REBOZO – 2h OU 2h30 SOLO	140/175€	
Rituel ancestral mexicain qui berce, resserre et réharmonise le corps		
LES MOMENTS EN FAMILLE		
DUO PARENT/ENFANT 25/45/60mn	75/110/145€	
DUO HEADSPA PARENT/ ENFANT 45MN	140€	
ATELIER MASSAGE COUPLE 2h30	220€	
Réservé aux amateurs désireux d'apprendre à masser dans un cadre familial ou amical		

LE VISAGE HAUTE TECHNOLOGIE (SOINS MÉDICAUX ESHTÉTIQUES)		
Chaque soin combine plusieurs technologies : le Peeling, le Nanoneedling, le jet Peeling, la radio fréquence, la luminothérapies ou les fils de collagène		
LE PEELING - anti-âge 45mn	60€	
Mandelique, azelaïque, ferulique, salicylique)		
L'HYDRAPEEL 1H/1H30	100/130€	
Soin visage haute technologie innovant qui transforme votre peau dès la 1ère séance		
SOIN COLLAGENE BOOST- anti-âge - 60mn	95€	
Peeling + fils de collagène, régénérant et lissant 3 séances = 256€		
SOIN BOTOX EFFECT - lissant et anti-rides - 45mn	70€	
soin tenseur inspiré des effets du botox, pour lisser rides d'expression, détendre les traits et redonner de la fermeté 3 séances = 189€		
SOIN SIGNATURE ANTI-ÂGE ET TENSEUR 90mn	150€	
Peeling, masque botox, fils de collagène, lumino et radio fréquence avec 2ème masque de collagène 3 séances = 360€		
SOIN ACNE OUT - Acné et cicatrices - 45mn	70€	
Traitement Acné, cicatrices Acné, pores dilatés 3 séances = 189€		
SOIN GLOW SKIN - Coup d'éclat / peau terne - 45mn	65€	
Illuminateur hydratant et booster d'éclat 3 séances = 175€		
SOIN LIGHTENING - Tâches pigmentaires -45mn	65€	
Pour atténuer les tâches (soleil et vieillissement) et unifier le teint 3 séances = 175€		
SOIN LIP PERFECTION - soin des lèvres- 35mn	65€	
Repulpant et hydratant, raviveur de la couleur naturelle de vos lèvres 3 séances = 175€		
SOIN EYE FRESH - cernes et poches - 35mn	65€	
Defatiguant, pour réduire cernes, poches et signés de fatigue 3 séances : 175€		